

UNITI

CONTRO IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPRAIA E LIMITE



IN OCCASIONE DEL

Safer Internet Day

GIORNATA MONDIALE DELL'USO POSITIVO DI INTERNET

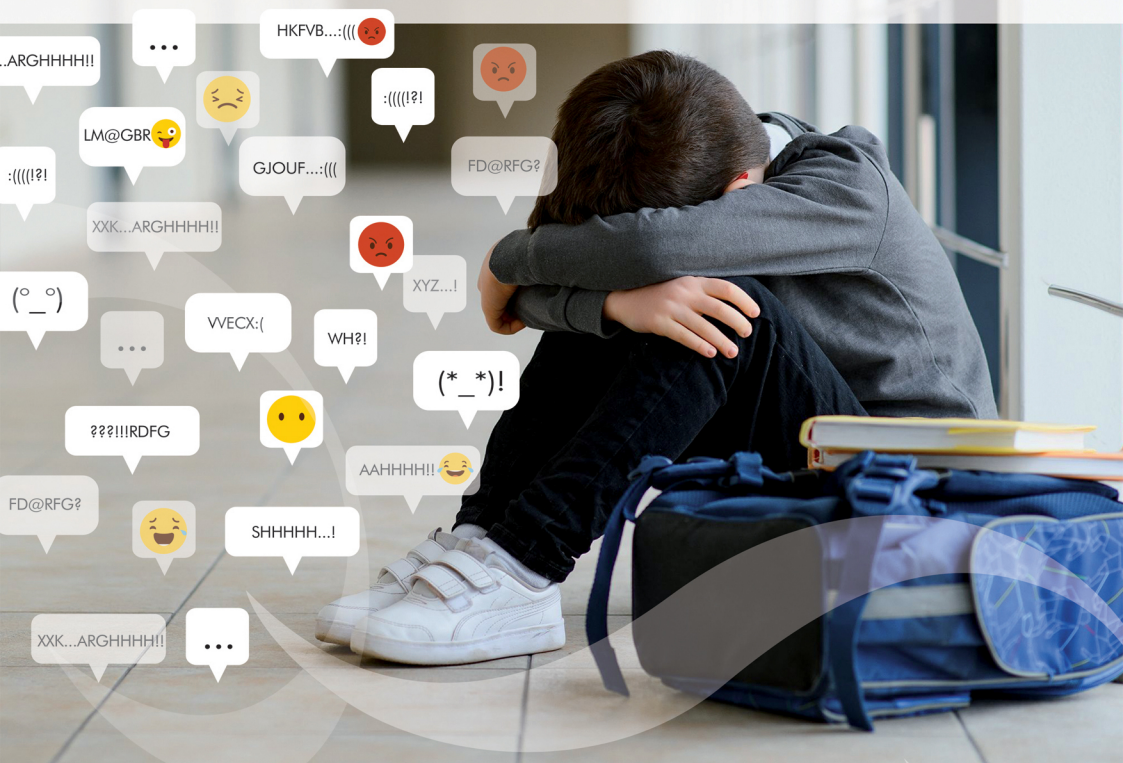
6 Febbraio 2024

“Il bullismo è l'ignoranza di credersi più forti”



RE CHE NON È SOLO
AIUTALO A CAPIRE

AIUTALO A CAPIRE CHE NON È SOLO





ALCUNE REGOLE D'ORO PER VIVERE IN RETE

in modo pulito e responsabile

1 prima di postare PENSA

Sul Web, notizie e contenuti viaggiano velocemente. Quello che fai online ha lo stesso peso di quello che fai offline e senza un po' di attenzione puoi trovarti in situazioni complicate, con conseguenze che si prolungano nel tempo. Ecco perché prima di condividere qualunque tipo di contenuto **RIFLETTI E TIENI PRIVATI I DETTAGLI SU FAMIGLIA ED AMICI**



DISTINGUI il vero dal falso 2

Le situazioni online non sono sempre ciò che sembrano. Ti promettono di "vincere" qualcosa o di ottenerlo "gratis"? Molto probabilmente è troppo bello per essere vero;

Se gli interlocutori non hanno secondi fini se non quello di comunicare,

NON DOVREBBE ESSERE CHIESTO DI DIVULGARE INFORMAZIONI PERSONALI DI ALCUN TIPO!

Fai attenzione al **phishing**, cioè al tentativo di furto di dati di accesso o dettagli dell'account tramite e-mail, SMS o comunicazioni online che sembrano provenire da un contatto fidato.

3 CUSTODISCI le tue informazioni personali

La privacy e la sicurezza sono tanto importanti online quanto lo sono offline: salvaguarda le informazioni più preziose per evitare di danneggiare reputazione e rapporti personali.

CREA UNA PASSWORD EFFICACE: facile da ricordare, senza usare informazioni personali come nomi o compleanni, lunga quanto più possibile. La tua password sarà più difficile da indovinare. Non usare la stessa password su siti diversi.



4 diffondi la GENTILEZZA

Internet è un potente amplificatore: può essere usato per diffondere sia messaggi positivi che negativi.

Ogni persona può dare il meglio di sé, innescando comportamenti positivi. Vale sempre la regola d'oro: nel mondo virtuale, come in quello reale, **NON FARE AGLI ALTRI CIÒ CHE NON VORRESTI FOSSE FATTO A TE.**

chiedi AIUTO

Quando i ragazzi leggono o vedono qualcosa online che suscita in loro dubbi o interrogativi, dovrebbero sapere di poterne parlare tranquillamente con un adulto. Nel mondo virtuale, come in quello reale vale la regola d'oro: **NON SI PARLA CON GLI SCONOSCIUTI**, non si concede amicizia a chi non si conosce. Se sei un ragazzo e ricevi messaggi da chi non conosci, parlane subito con un adulto di riferimento (mamma, babbo, un fratello maggiore, un educatore di cui ti fidi). Se sei un adulto e tuo figlio usa i social incoraggia una comunicazione aperta e ricorda di monitorarne gli atteggiamenti: potrebbe aver bisogno di te ma non sapere come dirtelo. Se hai un dubbio su come procedere o hai bisogno di un aiuto immediato puoi chiamare **Telefono Azzurro** (linea gratuita **19696**): un operatore potrà fornirti supporto attraverso una consulenza telefonica attiva 24h disponibile per adulti e ragazzi. In alternativa, se hai dubbi, puoi chiedere a un esperto della Polizia postale.

5





UN' INIZIATIVA DI

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE CAPRAIA E LIMITE
WWW.ICCAPRAIAELIMITE.EDU.IT

STOP
BULLISMO

