



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "CAPRAIA E LIMITE"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I Grado

C. F. 91017140483 - C. M. FIIC81000B

Via Fratelli Cervi, 38 - 50050 Capraia e Limite (FI)

PEO: fiic81000b@istruzione.it PEC: fiic81000b@pec.istruzione.it

Tel. 0571/577811 - Sito Web: <http://www.iccapraiaelimite.edu.it/>



Circolare n 263 del 09-03-2026

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CAPRAIA E LIMITE
Prot. 0001972 del 09/03/2026
IV (Uscita)

Ai Docenti dell'Istituto Comprensivo di Capraia e Limite

Ai Genitori dell'Istituto Comprensivo di Capraia e Limite

Albo Online/Sito Web ATTI

OGGETTO: Progetto "Benessere a Scuola"

Si informano le SS. LL. che, dal mese di Marzo fino al mese di Giugno 2026, oltre all'attivazione dello sportello di ascolto rivolto a genitori, alunni, docenti e personale scolastico, è nuovamente prevista la possibilità di svolgere un percorso in classe finalizzato alla promozione del benessere.

L'attività consiste nel predisporre, da parte dell'esperto, la Dott.ssa **Benedetta Lanza**, in collaborazione con i docenti, l'attivazione di gruppi di discussione e confronto con gli alunni (circle-time), in modo da favorire una migliore qualità relazionale e comunicativa all'interno della classe.

Il progetto prevede di consentire agli alunni l'espressione di dissensi, paure, situazioni conflittuali ecc. in modo da attivare dei confronti che facilitino le relazioni ed aiutino a creare un clima sereno e collaborativo, anche in un'ottica di prevenzione verso possibili atteggiamenti di bullismo e prepotenze. L'obiettivo è anche quello di evitare la formazione di sottogruppi che fondino i criteri della propria esistenza sull'isolamento e sul tentativo di emarginare alcuni componenti dello stesso gruppo classe.

Qui di seguito si fornisce la risposta a una serie di interrogativi che potrebbero emergere.

A chi è rivolto il progetto?

Dopo un'attenta valutazione delle diverse situazioni emerse anche in sede di Consiglio di Classe, in un primo momento si è rilevata la necessità di dirigere l'attenzione alle classi della Scuola Secondaria di I grado in quanto le maggiori fragilità e criticità si manifestano nella fase pienamente adolescenziale.

Le altre classi o sezioni sono escluse da ogni forma di intervento psicopedagogico?

No. I docenti delle altre classi possono richiedere un incontro qualora emergessero delle necessità e, in relazione alla richiesta, è possibile strutturare interventi condivisi.

Come si struttureranno gli incontri del progetto benessere?

Sarà effettuato un primo incontro tra la psicologa, il Coordinatore di Classe e gli altri docenti del Consiglio di Classe che si renderanno disponibili. Eventuali ulteriori incontri da parte dell'esperto con i docenti avverranno previa richiesta da parte di questi ultimi all'esperto (sportello.psicologico@iccapraiaelimite.edu.it). Successivamente all'incontro tra l'esperto e i docenti, saranno svolti gli interventi in presenza, con gli alunni, all'interno delle classi.

Come si articoleranno gli incontri?

Nell'incontro con i docenti si analizzerà la problematica (o le problematiche), gettando le prime ipotesi di intervento e si struttureranno le diverse attività da svolgere all'interno della classe, definendo gli argomenti da trattare, le modalità di discussione, le regole da condividere, il tipo di lavoro da svolgere e, infine, gli strumenti finalizzati a raccogliere i dati a termine del lavoro e volti a ricevere un feedback anche

da parte degli allievi. Gli altri incontri, a cadenza bisettimanale, avverranno in classe: durante l'attività il docente, insieme allo psicologo, avrà la funzione di facilitatore della comunicazione, aiutando gli alunni ad esprimersi in una modalità non giudicante o accusatoria. Ogni incontro sarà focalizzato intorno a un tema specifico su cui lavorare in vista dell'obiettivo da raggiungere. Lo scopo è quello di creare delle buone prassi affinché, anche in seguito, il docente possa continuare ad utilizzare questo impianto di lavoro.

Come saranno avviati gli incontri?

Per poter procedere con il lavoro in classe occorre che tutti i genitori della classe consegnino i moduli relativi all'informativa e al consenso per la partecipazione al progetto riportati in allegato (Allegati A e B).

In quali giorni, per i docenti, è possibile fissare gli incontri?

Gli incontri verranno concordati con l'esperta. Ogni incontro avrà la durata di un'ora.

Quando potranno svolgersi gli incontri in classe?

L'orario di svolgimento sarà concordato dai docenti con l'esperta nel corso del primo incontro, considerando le necessità delle diverse classi e tenendo conto delle caratteristiche organizzative dell'ordine di scuola. Gli incontri saranno comunicati alle famiglie dai docenti coordinatori per il tramite del Registro Elettronico.

Una volta definita la possibilità degli incontri psicopedagogici in classe, è preferibile informare gli alunni sull'attività?

Sì, è meglio preparare gli alunni all'attività, in modo che sappiano già che lavoreranno in cerchio, che ci saranno dei turni di conversazione da rispettare e, soprattutto, che ci sarà un lavoro in cui si avrà la possibilità di affrontare le problematiche della classe in modo da trovare una soluzione reale.

Si allegano modulo di informativa (Allegato A) e di consenso alla partecipazione al progetto (Allegato B): i genitori delle classi interessate consegneranno, per il tramite dei propri figli, entrambi i moduli debitamente compilati in tutte le loro parti entro e non oltre il 5 giorni prima del primo incontro. I docenti Coordinatori di Classe avranno cura di raccogliere i moduli.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Professor Manuel Salvaggio

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2, D.Lgs. 39/1993